



EQUIPAMIENTO DE LACROSSE

PARA NIÑOS Y HOMBRES



EL STICK DE LACROSSE

El Stick (palo de lacrosse) está hecho de madera, madera laminada o material sintético, con un bolsillo de red con forma en el extremo. El Stick debe tener una longitud total de 40 a 42 pulgadas (101 cm a 106cm) para los atacantes y mediocampistas, o de 52 a 72 pulgadas (132cm a 182cm) para los defensas. La cabeza de la cruz debe tener una anchura de 6,5 a 10 pulgadas (16.51cm a 25 cm), excepto la de la portería que puede tener una anchura de 10 a 12 pulgadas. El bolsillo de un Stick se considerará ilegal si la superficie superior de una bola de lacrosse, cuando se coloca en la cabeza del Stick, está debajo del borde inferior de la pared lateral.



LA BOLA

La bola debe estar hecha de caucho sólido y puede ser blanca, amarilla o naranja. La pelota mide 7.75 - 8 pulgadas de circunferencia y 5 - 5.25 onzas. Todas las bolas de lacrosse deben cumplir con los estándares de NOCSAE (Comité Nacional de Operaciones para Estándares para Equipos Atlético) e incluir las palabras "Cumple con el estándar NOCSAE".



CASCO

Todos los jugadores deben usar un casco protector, equipado con mascarilla, almohadilla para la barbilla y una correa de la barbilla de cuatro puntos sujetadas con un broche en las cuatro conexiones. Todos los cascos y máscaras faciales deben ser aprobados por NOCSAE (Comité Nacional de Operaciones en Normas para Equipos Atlético).



BUCAL

El bucal debe ser de un color muy visible y es obligatoria.



GUANTES

Todos los jugadores deben usar guantes de lacrosse. Queda prohibido cortar o alterar los guantes.



PECHERA

Todos los jugadores, a excepción del portero, deben usar hombreras. Se requieren almohadillas para los brazos y las almohadillas para las costillas se recomienda su uso, y con frecuencia se requieren, al igual que los soportes atléticos e inguinal para todos los jugadores. El portero debe usar un protector de garganta y protector de pecho, además de un casco, boquilla, guantes y un inguinal.



EQUIPAMIENTO DE LACROSSE

PARA NIÑAS Y MUJERES



EL STICK DE LACROSSE

El stick está hecho de madera, madera laminada o material sintético, con un bolsillo de red con forma en el extremo. El stick de una niña debe tener una longitud total de 35.5 a 43.25 pulgadas. La cabeza del stick debe ser de siete a nueve pulgadas de ancho. La parte superior de la pelota cuando se deja caer en el bolsillo debe permanecer por encima de las paredes laterales.

* El stick del portero puede tener una longitud de 35.5 a 48 pulgadas. La cabeza de la cruz puede ser de malla y hasta 12 pulgadas de ancho.

* Modificación del Pocket permitido en las reglas de las niñas en 10U y por debajo.



LA BOLA

Para los equipos sub 10U y superiores, la pelota de juego debe ser amarilla, verde lima o naranja, y hecha de goma sólida, suave y sin hoyuelos. Todas las bolas de lacrosse deben cumplir con los estándares NOCSAE (Comité Nacional de Operaciones para Estándares para Equipos Atlético) e incluir las palabras "Cumple con el estándar NOCSAE".



BUCAL

Todos los jugadores deben usar protectores bucales que cubran completamente los dientes. La boquilla debe ser de un color visible que no sea claro o blanco y no debe tener gráficos de dientes blancos. No habrá pestañas sobresalientes para los jugadores de campo.



GAFAS

Todos los jugadores de campo deben usar la protección adecuada que cumpla con la norma ASTM F3077 para el lacrosse adulto / juvenil femenino para el nivel apropiado de juego.



PECHERA

El portero debe usar un casco con mascarilla (aprobado por NOCSAE), protector de garganta separado, guantes acolchados, boquilla y protector de pecho. El portero puede usar almohadillas en los brazos, piernas y hombros que no aumentan excesivamente el tamaño de esas partes del cuerpo. El nivel de preparatoria y más abajo debe usar relleno en los muslos. Nivel juvenil debe llevar algún tipo de protección abdominal y pélvica.

Equipamiento opcional: Los guantes ajustados y el arnés que cumplen con la norma ASTM F3137 son opcionales y pueden ser usados por todos los jugadores.